

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
4º SEMANA: DE 13 a 15/ ABRIL

Professor: Maetê Dewes de Sousa	Componente curricular: Linguagem – Educação Física
Nível de ensino: 5º ano 511/512	

HABILIDADES

- Conhecer e definir os tipos de habilidades motoras.
- Explicar, por meio de linguagem corporal, uma atividades que contenha duas habilidades motoras.

ROTINA DE ESTUDOS:

Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 13 a 15/ABRIL

TAREFA 1: Realizar cópia da Tarefa 1, em seu caderno de Educação Física.

TAREFA 2: Realizar um circuito em sua casa, usando materiais do seu dia - dia, materiais que tenham em sua casa, tudo adaptando para a habilidade escolhida, observando o textos abaixo.

TAREFA 3: Tire fotos, filme, para compartilhar na volta as aulas.

***AVALIAÇÃO:** Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas conforme as orientações dadas pelos professores de cada componente curricular.

TAREFA 1: Leitura e Cópia

HABILIDADES MOTORAS

A importância das habilidades motoras fundamentais, são elas os principais alicerces para o desenvolvimento das habilidades esportivas específicas e dos movimentos mais complexos.

O desenvolvimento de uma criança na maior parte do tempo seria dividido entre brincar, comer, e dormir. Será a partir dessas ações da criança que ela desenvolverá uma grande quantidade de habilidades motoras.

**HABILIDADES MOTORAS FUNDAMENTAIS
E DESENVOLVIMENTO**

- O movimento é um processo em desenvolvimento nos anos iniciais da infância;
- O estágio de amadurecimento da maior parte das habilidades motoras fundamentais se dá por volta dos 6 anos.

HABILIDADES MOTORAS BÁSICAS

Habilidades manipulativas	Habilidades locomotoras	Habilidades de estabilização
Arremessar	Andar	Flexionar
Quicar	Correr	Equilibrar-se
Chutar	Saltar	Estender
Lançar	Saltitar	Girar
Rebater	Escorregar	Posições invertidas
Cabecear	Escalar	
Agarrar	Rolar-se	
Rolar	Desviar	

TAREFA 2:

1. CIRCUITO DE HABILIDADES MOTORAS

Realizar um circuito em sua casa, usando materiais do seu dia - dia, materiais que tenham em sua casa, tudo adaptando para a habilidade escolhida.

2. ORIENTAÇÕES

- ✓ Observe todas as HABILIDADES MOTORAS BÁSICA, no texto acima.
- ✓ Monte, em sua casa, um CIRCUITO PRÁTICO.
- ✓ Use materiais que você tenha em casa (cadeira, bola, mesa, corda, baldes, garrafas, mangueiras, bambolê, raquetes, colchão, colchonete, cobertas, etc...). Adaptando os mesmo para a habilidade escolhida.
- ✓ Caso necessite, pesquise nos meios digitais.
- ✓ Abuse de sua criatividade, aproveite para praticar alguma atividade física, nesse período.
- ✓ No Circuito deve conter no mínimo:
 - * 1 habilidades manipulativas
 - * 1 habilidades locomotoras
 - * 1 habilidades de estabilização

IMPORTANTE:

TAREFA 3: Tire fotos, filme, para compartilhar na volta as aulas.

BOM TRABALHO

E DIVIRTA-SE.